

SUR LE MENU

- 1- Rayer les jours sans plateau repas
- 2- Rayer les plats que vous ne souhaitez pas recevoir
- 3- Vous avez la possibilité de choisir dans la carte de remplacement

Si ni l'un ni l'autre des 2 choix ne vous convient, indiquez dans la case du jour le numéro de l'élément que vous avez choisi

Vous pouvez commander de façon régulière ou occasionnelle, par jour, pour la semaine et/ou pour le week-end.

Origine de nos viandes

Origine des viandes de veau : France  
 Origine des viandes bovines : France, Race à Viande  
 Origine des volailles : France

Nos entrées, plats et accompagnements suivis d'un astérisque (\*) ne sont pas faits "Maison" (fromages et desserts non concernés).

Les allergènes sont indiqués sur les étiquettes produits.

Tous nos potages sont faits "Maison" à base de légumes frais (sauf le potage St Germain avec des pois cassés), Bio et conventionnels.

Maison Le Roux privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais. Selon les arrivages, les variétés de poissons indiquées sur les menus peuvent donc être modifiées.

CARTE DE REMPLACEMENT

ENTRÉE :

- 1- Salade de tomates fraîches sans sel ajouté (dosette vinaigrette)
- 2- Salade de betteraves sans sel ajouté (vinaigrette « Maison »)
- 3- Pomelos frais nature (dosette de sucre)
- 4- Potage « Maison » du jour
- 5- Charcuterie du jour (saucisson à l'ail, salamis, terrine de campagne, etc...selon disponibilité)
- 6- Œuf dur sans sel ajouté (dosette de mayonnaise)

PLAT :

- 7- Beaufilet de colin-lieu pané
- 8- Filet de poisson cuit à la vapeur douce « Maison » sans sel ajouté (lieu noir, cabillaud ou merlu selon arrivage)
- 9- Omelette nature
- 10- Jambon blanc Label Rouge (Origine France)
- 11- Steak haché de bœuf sans sel ajouté (Origine France)
- 12- Filet de poulet cuit à la vapeur douce « Maison » sans sel ajouté (Origine France)
- 13- Escalope de dindonneau à la viennoise (Origine UE)

GARNITURE :

- 14- Haricots verts persillés « Maison » sans sel ajouté
- 15- Pâtes BIO nature « Maison » sans sel ajouté
- 16- Riz BIO Pilaf « Maison » sans sel ajouté
- 17- Pommes de terre rissolées aux herbes
- 18- Purée de pommes de terre fraîches « Maison » sans sel ajouté

FROMAGE OU DESSERT :

- 19- Crème dessert (chocolat, vanille ou praliné selon disponibilité)
- 20- Compote de fruits BIO sans sucre ajouté
- 21- Fruit de saison (pomme, poire, banane, kiwi, etc... selon disponibilité)
- 22- Yaourt nature ou aux fruits (selon disponibilité)
- 23- Fromage blanc



Vos choix de menus

MAI 2020

NOM : \_\_\_\_\_  
 PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
 VILLE : \_\_\_\_\_  
 DATE RETOUR DU MENU : \_\_\_\_\_

**RAPPEL** : En raison des jours fériés, les livraisons des repas seront modifiées :

Jour de livraison :	Repas livrés :
Mercredi 29/04	Mercredi 29/04 Jeudi 30/04
Jeudi 30/04	Vendredi 01/05 Samedi 02/05 Dimanche 03/05
Mercredi 06/05	Mercredi 06/05 Jeudi 07/05
Jeudi 07/05	Vendredi 08/05 Samedi 09/05 Dimanche 10/05

**MERCI DE RETOURNER VOS CHOIX AVANT LE 15 DU MOIS PRÉCÉDENT**

Maison Le Roux  
 63 Bld de Verdun - 95220 Herblay  
**TEL : 01.39.60.59.92**  
 contact@maisonleroux.fr  
 www.maisonleroux.fr





				Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
				<b>Potage crème de carottes à la coriandre</b> <b>Salade frisée aux lardons et aux croûtons</b> - Dosette de vinaigrette <b>Filet de saumon sauce hollandaise</b> <b>Tagliatelles au beurre</b> <b>Coulommiers</b> <b>Douceur tiramisu</b>	<b>Potage crème de céleri</b> <b>Crevettes et beurre</b> ou <b>Macédoine mayonnaise</b> <b>Sauté de veau citron / olives et légumes ensoleillés</b> (courgettes, aubergines, haricots verts, poivrons) ou <b>PLAT 2 EN 1</b> -Petit salé aux lentilles BIO <b>Carré de l'Est</b> ou <b>Petits suisses</b> et dosette de sucre <b>Compote pommes maison et biscuit</b> ou <b>Mousse au chocolat</b>	<b>Potage velouté de courgettes</b> <b>Salade Coleslaw</b> (carottes et chou blanc râpés à la mayonnaise) ou <b>Pâté de campagne supérieur* et cornichon</b> <b>Fricassée de poulet mariné</b> ou <b>Omelette*</b> <b>Riz BIO Pilaf</b> ou <b>Mousseline d'épinards</b> <b>Saint Nectaire (AOP)</b> ou <b>Fromage blanc</b> et dosette de sucre <b>Framboisier</b> ou <b>Fruit</b>
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
<b>Potage cresson</b> <b>Salade Vendéenne</b> (Haricots blancs, vinaigrette, poitrine de porc, emmental, oignons frais, persil plat frais, ail, sel) ou <b>Champignons à la grecque</b> <b>Filet de limande meunière* et citron</b> ou <b>Colombo de dinde</b> <b>Haricots beurre persillés</b> ou <b>Pâtes BIO macaronis et emmental râpé</b> <b>Fromage laits mélangés</b> ou <b>Fromage frais Chanteneige</b> <b>Pruneaux d'Agen au sirop</b> ou <b>Crème dessert au chocolat</b>	<b>Potage cultivateur</b> <b>Avocat*</b> et dosette de vinaigrette ou <b>Salade créole</b> (Riz, poulet, ananas, tomate, raisins secs) <b>Boudin noir* et sa compote de pommes</b> ou <b>Tarte méditerranéenne maison</b> <b>Purée de pommes de terre maison</b> ou <b>Salade verte</b> <b>Mimolette</b> ou <b>Faisselle</b> et dosette de sucre <b>Crème renversée</b> ou <b>Fruit</b>	<b>Potage crème de brocolis</b> <b>Carottes râpées aux câpres</b> ou <b>Salade piémontaise</b> <b>Cœur de merlu sauce ciboulette et courgettes à la provençale</b> ou <b>PLAT 2 EN 1</b> - Axoa d'agneau et son riz (Haché d'agneau, tomates, poivrons) <b>Fromage brique croûte noire</b> ou <b>Yaourt velouté nature</b> et dosette de sucre <b>Mousse au café</b> ou <b>Abricots au sirop léger et biscuit</b>	<b>Potage persil</b> <b>Cervelas à la vinaigrette</b> ou <b>Tomate persillée à la vinaigrette</b> Dosette de vinaigrette <b>Steak haché (vbf) sauce échalotes</b> ou <b>Omelette* aux lardons et oignons</b> <b>Petits pois à la Française</b> ou <b>Pâtes BIO coquillettes et emmental râpé</b> <b>Pont l'Evêque (AOP)</b> ou <b>Fromage fondu Kiri</b> <b>Fruit</b> ou <b>Riz au lait</b>	<b>Potage crème de céleri</b>  <b>Terrine de lotte à la provençale</b> Dosette de mayonnaise  <b>Cuisse de canette confite au jus</b>  <b>Gratin Dauphinois</b>  <b>Montboissier</b>  <b>Paris Brest</b>	<b>Potage mouliné de légumes</b> <b>Chou blanc râpé aux raisins secs</b> ou <b>Salade sicilienne BIO</b> (Pâtes BIO, poivrons verts et rouges, vinaigrette, crevettes, oignons frais, basilic, sel) <b>Sauté de veau à la catalane</b> ou <b>Escalope de dindonneau à la viennoise*</b> et son citron <b>Semoule BIO</b> ou <b>Purée du soleil</b> (Carottes, poivrons, pommes de terre) <b>Edam</b> ou <b>Fromage blanc</b> et dosette de sucre <b>Fruit</b> ou <b>Compote pommes/rhubarbe maison et biscuit</b>	<b>Potage crème de haricots à la Russe</b> <b>Salade niçoise</b> ( PdT, haricots verts, tomates fraîches, thon, œuf, vinaigrette, basilic, olives noires, sel, poivre) ou <b>Salade de cœurs de palmiers et maïs à la vinaigrette</b> <b>Saucisse fumée supérieure</b> -Dosette de moutarde ou <b>Rôti de bœuf (vbf) sauce chasseur</b> <b>Gratin de brocolis maison</b> ou <b>Polenta crémeuse</b> <b>Coulommiers</b> ou <b>Fromage Tartare</b> ail et fines herbes <b>Tarte aux pommes grand-mère</b> ou <b>Mousse au citron</b>
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
<b>Potage velouté de courgettes</b> <b>Asperges à la vinaigrette</b> ou <b>Noix de jambon fumé* et son beurre</b> <b>Cuisse de poulet sauce basquaise</b> ou <b>Aile de raie sauce beurre blanc</b> <b>Riz BIO Pilaf</b> ou <b>Poêlée de légumes</b> (Brocolis, haricots verts, champignons, poivrons) <b>Saint Paulin</b> ou <b>Fromage blanc</b> et dosette de sucre <b>Semoule au lait maison</b> ou <b>Fruit</b>	<b>Potage velouté de tomates au gingembre</b> <b>Œuf dur BIO* entier avec coquille</b> et dosette de mayonnaise ou <b>Chou rouge à la vinaigrette</b> <b>Rôti de veau sauce crème</b> ou <b>Saucisses chipolatas et confit d'oignons</b> <b>Purée de carottes et céleri</b> ou <b>Pommes rôtis</b> <b>Emmental</b> ou <b>Faisselle</b> et dosette de sucre <b>Baba au rhum</b> ou <b>Fruit</b>	<b>Potage cresson</b> <b>Courgettes râpées au basilic</b> ou <b>Salade de lentilles BIO aux lardons</b> <b>Rôti de dinde sauce pruneaux et jardinière de légumes</b> ou <b>PLAT 2 EN 1</b> -Spaghettis BIO à la bolognaise et emmental râpé (vbf) <b>Chèvre</b> ou <b>Fromage frais St Bricet</b> <b>Salade de fruits frais exotiques maison</b> ou <b>Mousse au chocolat</b>	<b>Potage crème de carottes à la coriandre</b> <b>Concombre</b> et dosette de vinaigrette ou <b>Salade Fermière</b> (PdT, petits pois, émincé de poulet, pomme, olives noires, vinaigrette...) <b>Gigot d'agneau froid juste rôti</b> Dosette de moutarde ou <b>Galette paysanne maison</b> (Galette de sarrasin, jambon blanc Label Rouge, tomate, oignons, emmental) <b>Haricots blancs à la bretonne</b> ou <b>Salade verte</b> <b>Gouda</b> ou <b>Yaourt nature</b> et dosette de sucre <b>Liégeois à la vanille</b> ou <b>Ananas au sirop et son biscuit</b>	<b>Potage cultivateur</b> <b>Feuilleté poulet poireaux*</b> ou <b>Salade du Chef</b> (concombre, tomates, maïs, vinaigrette) <b>Dos de cabillaud crème de basilic et Epinards au beurre</b> ou <b>PLAT 2 EN 1</b> -Choucroute <b>Munster AOP</b> ou <b>Fromage Cantadou</b> ail et fines herbes <b>Poire cuite sauce chocolat</b> ou <b>Crème dessert au caramel</b>	<b>Potage crème de brocolis</b> <b>Taboulé BIO</b> ou <b>Carottes à la marocaine</b> <b>Blanquette de fondant de porc à la moutarde</b> ou <b>Cuisse de canette sauce cassis</b> <b>Endives braisées</b> ou <b>Pâtes Fusillis BIO et emmental râpé</b> <b>Brie</b> ou <b>Petit suisse</b> et dosette de sucre <b>Tartelette au citron</b> ou <b>Fruit</b>	<b>Potage crème de céleri</b> <b>Segments de pomelos*</b> ou <b>Salade exotique</b> (Riz thai parfumé, ananas, maïs, olives noires, surimi, vinaigrette, persil plat frais, sel) <b>Goulash hongrois (vbf)</b> ou <b>Omelette au fromage*</b> <b>Pommes de terre vapeur persillées</b> ou <b>Purée de haricots verts maison</b> <b>Cantal (AOP)</b> ou <b>Fromage fondu Kiri</b> <b>Mousse aux marrons</b> ou <b>Compote et son biscuit</b>
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
<b>Potage persil</b> <b>Andouille* et beurre</b> ou <b>Salade de cœurs de palmiers et maïs à la vinaigrette</b> <b>Filet de poulet sauce estragon et Pâtes BIO coquillettes et emmental râpé</b> ou <b>PLAT 2 EN 1</b> -Œufs à la Dubarry (Chou-fleur) <b>Camembert</b> ou <b>Fromage frais Cantadou</b> <b>Fruit</b> ou <b>Crème dessert chocolat</b>	<b>Potage mouliné de légumes</b> <b>Céleri rémoulade</b> ou <b>Salade camarguaise</b> (Riz thaï parfumé, haricots rouges, petits pois, vinaigrette, oignons frais, persil plat frais, sel, poivre) <b>Saucisse de Toulouse* et son confit d'oignons</b> ou <b>Quiche océane maison</b> <b>Subric de pommes de terre</b> ou <b>Salade verte</b> <b>Fromage brique croûte noire</b> ou <b>Yaourt velouté nature</b> et sucre <b>Fromage blanc fruité</b> ou <b>Mirabelles au sirop et biscuit</b>	<b>Potage crème de carottes à la coriandre</b> <b>Crêpe aux champignons*</b> ou <b>Concombre à l'estragon</b> et dosette de vinaigrette <b>Dos de colin-lieu sauce armoricaine au Cognac</b> ou <b>Boulettes d'agneau sauce orientale</b> <b>Poêlée méridionale</b> (Haricots verts, courgettes, poivrons, ail, tomate) ou <b>Semoule BIO</b> <b>Montboissier</b> ou <b>Faisselle</b> et dosette de sucre <b>Compote et biscuit</b> ou <b>Mousse au café</b>	<b>Potage cresson</b>  <b>Confit de poivrons hongrois</b>  <b>Cuisse de lapin à la belge</b>  <b>Tagliatelles au beurre</b>  <b>Pont l'Evêque (AOP)</b>  <b>Bavarois aux fruits rouges</b>	<b>Potage crème de haricots à la Russe</b> <b>Carottes râpées aux raisins secs</b> ou <b>Salade Paimpol</b> (haricots blancs, lardons, échalotes, vinaigrette) <b>Rosbif froid (vbf) sauce béarnaise</b> ou <b>Filet de limande meunière* et citron</b> <b>Frites au four*</b> ou <b>Purée de courgettes maison</b> <b>Mimolette</b> ou <b>Fromage fondu Six de Savoie</b> <b>Pruneaux d'Agen au thé et biscuit</b> ou <b>Flan gélifié nappé caramel</b>	<b>Potage cultivateur</b> <b>Avocat*</b> et dosette de mayonnaise ou <b>Œuf en gelée</b> (Œuf, gelée, carottes fraîches, céleri, courgettes, tomate fraîche, Jambon Label rouge, persil plat frais, estragon) <b>Paupiette de veau* sauce poivre vert</b> ou <b>Carbonade flamande (vbf)</b> <b>Polenta crémeuse</b> ou <b>Salsifis</b> <b>Edam</b> ou <b>Petits suisses</b> et dosette de sucre <b>Crème dessert au café</b> ou <b>Compote et biscuit</b>	<b>Potage velouté de tomates gingembre</b> <b>Salade de Naples BIO</b> (pâtes BIO, thon, courgettes, tomates, olives noires, vinaigrette) ou <b>Salade de haricots verts à la vinaigrette</b> <b>Cuisse de pintade cocotte</b> ou <b>Travers de porc sauce barbecue</b> <b>Julienne de légumes</b> (carottes, céleri, courgettes) ou <b>Lentilles BIO à la paysanne</b> <b>Bûche des Dômes</b> ou <b>Fromage Tartare</b> ail et fines herbes <b>Gourmandise au chocolat</b> ou <b>Fruit</b>
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
<b>Potage velouté de courgettes</b> <b>Salade Coleslaw</b> (carottes et chou blanc râpés à la mayonnaise) ou <b>Saucisson à l'ail* et cornichon</b> <b>Langue de bœuf (vbf) sauce piquante</b> ou <b>Dos de cabillaud sauce normande</b> <b>Purée de pommes de terre maison</b> ou <b>Epinards au beurre</b> <b>Coulommiers</b> ou <b>Yaourt velouté nature</b> et sucre <b>Pêche au sirop et son biscuit</b> ou <b>Crème dessert caramel</b>	<b>Potage crème de brocolis</b> <b>Crevettes* et beurre</b> ou <b>Asperges à la vinaigrette</b> <b>Quiche aux oignons et lardons maison</b> ou <b>Cuisse de canette aux pêches</b> <b>Salade verte</b> ou <b>Pâtes Macaronis BIO et emmental râpé</b> <b>Saint Nectaire (AOP)</b> ou <b>Fromage fondu Vache qui rit</b> <b>Fruit</b> ou <b>Liégeois au chocolat</b>	<b>Potage crème de céleri</b> <b>Salade dauphinoise</b> ( PdT, saucisse de Francfort, vinaigrette, oignons frais, cornichons, persil plat frais, sel, Poivre) ou <b>Chou blanc râpé à l'ananas</b> <b>Fondant de porc à la crème d'ail</b> ou <b>Rôti de bœuf (vbf) sauce poivre</b> <b>Haricots verts persillés</b> ou <b>Polenta crémeuse</b> <b>Fromage laits mélangés</b> ou <b>Fromage blanc</b> et dosette de sucre <b>Tartelette aux myrtilles</b> ou <b>Compote et biscuit</b>	<b>Potage mouliné de légumes</b> <b>Salade du Pirée</b> (Tomates fraîches, concombre frais, poivron, olives noires, oignons frais, feta, vinaigrette, organ) ou <b>Pâté de lapin* et cornichon</b> <b>Boudin blanc sauce Porto et gratin de brocolis</b> ou <b>PLAT 2 EN 1</b> -Risotto au poulet crémeux <b>Brie</b> ou <b>Fromage Boursin</b> ail et fines herbes <b>Mousse aux marrons</b> ou <b>Cocktail de fruits au sirop et biscuit</b>	<b>Potage velouté de tomates au gingembre</b> <b>Radis et beurre</b> ou <b>Œuf dur BIO* entier avec coquille</b> et dosette de mayonnaise <b>Filet de saumon sauce à l'aneth</b> ou <b>Steak haché de boeuf (vbf) sauce milanaise</b> (Tomate, jambon blanc) <b>Pâtes Pennes BIO et emmental râpé</b> ou <b>Purée de céleri maison</b> <b>Emmental</b> ou <b>Yaourt nature</b> et dosette de sucre <b>Ile flottante et sa crème anglaise</b> ou <b>Fruit</b>	<b>Potage cresson</b> <b>Salade Mexicaine</b> (haricots rouges, maïs, poivrons, olives noires, oignons, vinaigrette) ou <b>Salade de betteraves à la crème</b> <b>Blanquette de veau à l'ancienne</b> ou <b>Sauté d'agneau au curry</b> <b>Carottes Vichy</b> ou <b>Riz BIO pilaf</b> <b>Munster (AOP)</b> ou <b>Fromage frais Carré frais</b> <b>Mille Feuilles</b> ou <b>Fruit</b>	<b>Potage persil</b> <b>Terrine aux trois légumes*</b> et dosette de mayonnaise ou <b>Salade de pâtes à l'Indienne BIO</b> (pâtes BIO, filet de poulet, carottes, tomates, oignons rouge, olives noires, assaisonnement) <b>Rôti de dinde sauce madère</b> ou <b>Crépinette de porc à la sauce tomate</b> <b>Pommes de terre vapeur persillées</b> ou <b>Petits pois à la Française</b> <b>Saint Paulin</b> ou <b>Petits suisses</b> et dosette de sucre <b>Compote et biscuit</b> ou <b>Crème dessert praliné</b>